

# Żłobek\_Bezmleczna\_01\_4

Poniedziałek  
2024-01-22

## Śniadanie

BM. Owsianka na napoju roślinnym. 140g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
BM. Pieczywo do śniadania. Graham 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
Dodatek do pieczywa. Połędwica sopocka. 11g  
**Alergeny: soja i produkty pochodne**  
Herbata napar bez cukru 150g  
ogórek kiszony 30g;

## Zupa

BM. Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw. 150g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne**

## II Danie. Owoc.

Spaghetti mięsno-warzywne z czerwoną soczewicą 80g  
Makaron do spaghetti 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
Woda 150g  
jabłko 100g;

## Podwieczorek

BM. Paryżanka z jabłkiem pod pierzynką. 155g  
**Alergeny: dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 750.5,  
B: 22.1, T: 23.6, W: 119.5

Wtorek  
2024-01-23

## Śniadanie

BM. Zupa mleczna z makaronem na napoju roślinnym. 140g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
BM. Pieczywo do śniadania. Żytni razowy. 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
Jajecznica ze szczypiorkiem. 40g  
**Alergeny: jaja i produkty pochodne**  
Herbata napar bez cukru 150g  
pomidory, czerwone 30g;

## Zupa

Zupa jarzynowa z kaszą bulgur. 150g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne**

## II Danie. Owoc.

Kotlety mielone pieczone w piekarniku. 50g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
Ziemniaki z wody z koprem 90g  
Buraczki na zimno z tartym jabłkiem. 85g  
Woda 150g  
melon miódowy (żółty) 50g;

## Podwieczorek

BM. Jogurt roślinny z musem z mrożonych malin. 170g

E: 724.4,  
B: 22.2, T: 26.1, W: 107.6

Środa  
2024-01-24

## Śniadanie

BM. Kluski lane na napoju roślinnym. 140g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
BM. Pieczywo do śniadania. Pszenne. 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
BM. Dodatek do pieczywa. Humus\_wyrób własny. 30g  
Herbata napar bez cukru 150g  
papryka czerwona, słodka 30g;

## Zupa

BM. Zupa ogórkowa na wywarze z drobiowych udek bez skóry. 150g  
**Alergeny: seler i produkty pochodne**

## II Danie. Owoc.

BM. Naleśniki. 80g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
BM. Pierzynka malinowa do naleśników. 50g  
Woda 150g  
banan 100g;

## Podwieczorek

Deser kisiel jabłkowy 150g

E: 706.6,  
B: 18.7, T: 21.1, W: 116.8

Czwartek  
2024-01-25

## Śniadanie

BM. Paryżanka na napoju roślinnym 140g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
BM. Pieczywo do śniadania. Graham 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
Dodatki do pieczywa. Pasta z drobiu z nutką orientu. 30g  
**Alergeny: jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**  
Herbata napar bez cukru 150g  
rzodkiewka 30g;

## Zupa

BM. Zupa z jesiennej cukini z groszkiem ptyśowym. 150g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne**

## II Danie. Owoc.

Eskalopki drobiowe. 40g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
Bm. Sos koperkowy aksamitny. 12g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
Ryż brązowy na sypko 30g  
Brokuł, różyczki z wody. 60g  
Woda 150g  
pomarańcza 100g;

## Podwieczorek

BM. Ciasto z kaszy mannej. 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
mandarynki 35g;

E: 807.8,  
B: 26.7, T: 31.2, W: 113.6

Piątek  
2024-01-26

## Śniadanie

BM. Płatki kukurydziane naturalne na napoju roślinnym 140g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
BM. Pieczywo do śniadania. Żytni razowy. 35g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
BM. Pasztecik z fasoli (bez pieczenia). 25g  
Herbata napar bez cukru 150g  
papryka żółta, słodka 30g;

## Zupa

BM. Krupniczek z kaszą jęczmienną. 150g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**

## II Danie. Owoc.

Mintaj z nutką suszonej bazyli. 45g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**  
Ziemniaki z wody z koprem 90g  
BM. Surówka. Mizeria z rzodkiewką i koperkiem 40g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**  
Woda 150g  
gruszka 100g;

## Podwieczorek

BM. Budyń na mleku. 200g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 725.5,  
B: 16.8, T: 19.8, W: 128.0