

Żłobek_Podstawowa_01_4

Poniedziałek
2024-01-22

Śniadanie

Owsianka na mleku 3,2% 140g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pieczywo do śniadania. Graham. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Herbata napar bez cukru 150g

Dodatek do pieczywa. Połędwica sopocka. 11g
Alergeny: soja i produkty pochodne

ogórek kiszony 30g;

Zupa

Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw. 150g
Alergeny: seler i produkty pochodne

II Danie. Owoc

Spaghetti mięsno-warzywne z czerwoną soczewicą 80g

Makaron do spaghetti. 30g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

Woda 150g

jabłko 50g;

Podwieczorek

Paryżanka z jabłkiem pod pierzynką. 155g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 714.0,
B: 30.0, T: 19.2, W: 111.1

Wtorek
2024-01-23

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem na mleku 3,2% 140g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pieczywo do śniadania. Żytni razowy. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jajecznica ze szczypiorkiem. 40g
Alergeny: jaja i produkty pochodne

Herbata napar bez cukru 150g

pomidory, czerwone 30g;

Zupa

Zupa jarzynowa z kaszą bulgur. 150g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

II Danie. Owoc

Kotlety mielone pieczone w piekarniku 50g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

Ziemiaki z wody z koprem 90g

Buraki na zimno z jabłkiem i żurawiną 85g

Woda 150g

melon miódowy (żółty) 50g;

Podwieczorek

Jogurt z musem z mrożonych malin. 170g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 712.8,
B: 30.6, T: 23.3, W: 101.6

Środa
2024-01-24

Śniadanie

Kluski lane na mleku 3,2 %. 135g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pieczywo do śniadania. Pszenne. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pasta twarożek z rzodkiewką 20g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Herbata napar bez cukru 150g

papryka czerwona, słodka 30g;

Zupa

Zupa ogórkowa na wywarze z drobiowych udek bez skóry. 150g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

II Danie. Owoc

Naleśniki tradycyjne. 2 sztuki. 80g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pierzynka malinowa do naleśników. 50g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Woda 150g

banan 100g;

Podwieczorek

Deser kisiel jabłkowy 150g

E: 668.8,
B: 23.7, T: 24.6, W: 91.7

Czwartek
2024-01-25

Śniadanie

Paryżanka na mleku 3,2% 140g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pieczywo do śniadania. Graham. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Herbata napar bez cukru 150g

Dodatki do pieczywa. Pasta z drobiu z nutką orientu. 30g
Alergeny: jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

rzodkiewka 30g;

Zupa

Zupa z jesiennej kuchni z groszkiem ptysiowym. 150g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Danie. Owoc

Eskalopki drobiowe. 40g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

Sos koperkowy aksamitny. 12g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Ryż brązowy na sypko 30g

Brokuł, różyczki z wody. 55g

Woda 150g

pomarańcza 100g;

Podwieczorek

Ciasto z kaszy mannej. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

mandarynki 35g;

E: 784.9,
B: 30.0, T: 31.0, W: 103.9

Piątek
2024-01-26

Śniadanie

Płatki kukurydziane naturalne na mleku 3,2% 135g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Pieczywo do śniadania. Żytni razowy. 35g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Herbata napar bez cukru 150g

Dodatek do pieczywa. Ser żółty. 15g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

papryka żółta, słodka 35g;

Zupa

Krupniczek z kaszą kus kus perłowy i suszoną śliweczką. 150g
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny

II Danie. Owoc

Mintaj z nutką suszonej bazyli. 45g
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

Ziemiaki z wody z koprem 90g

Surówka. Mizeria z rzodkiewką i koperkiem 40g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Woda 150g

gruszka 100g;

Podwieczorek

Budyń na mleku. 200g
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 767.5,
B: 28.8, T: 26.0, W: 109.2